

NORME GENERALI

Durante il periodo del corso gli atleti potranno lasciare il centro solo se prelevati dai loro genitori o da persone autorizzate dagli stessi con delega scritta.

GIORNATA TIPO

Ore 8.00 | Sveglia
Ore 8.20 | Colazione
Ore 9.00 - 12.00 | Periodo tecnico dove i gruppi si alterneranno
Ore 15.30 - 17.00 | Ripresa allenamenti e attività sportive

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Racchetta da tennis
2 tute
8 maglie tennis + 4 pantaloni
Scarpe da tennis e da atletica
Accappatoio e ciabatte per la doccia
2 costumi da bagno e cuffia
2 pullover o pile
1 k-way o giacca a vento
1 pigiama
1 sacca per la biancheria sporca
2 paia di pantaloni lunghi
Fazzoletti e burro cacao
Cappellino e creme solari
1 ombrello pieghevole
1 marsupio da viaggio per i soldi e i documenti



ASSICURAZIONE

L'iniziativa è coperta da Polizza Assicurativa infortuni.



CERTIFICATI OBBLIGATORI

1. Certificato medico di idoneità non agonistica
2. Tessera sanitaria
3. Carta d'identità
4. Tessera FIT

CONTATTI

Maestra Manuela Zoni: 339.1147069
info: tennis@quantaclub.com



Tennis Clinic Ortisei

Dall'1 all'8 luglio 2018



Joma®

FIT
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS

PLAY Babolat

PRESENTAZIONE

Il *Tennis Clinic 2018* offre una vacanza estiva all'insegna dello sport e della natura.

Gli allievi potranno svolgere due allenamenti giornalieri di tennis e di atletica, molteplici attività sportive, giochi, escursioni, guidati da personale qualificato.

ORTISEI

Ortisei rappresenta il comune principale della Val Gardena. È situato a un'altitudine di 1236 m, immerso nella vallata del Rio Gardena tra col Rasciesa e il pendio boschivo dell'Alpe di Siusi. Procedendo da Ponte Gardena si raggiunge prima Ortisei, mentre Selva Gardena si trova al confine della valle.



ORTISEI E LE DOLOMITI

Il paesaggio alpino che fa da sfondo è quello delle famosissime Dolomiti, con le loro numerose passeggiate ed escursioni. Queste ultime contribuiscono alla fama del luogo e della vallata, posti di villeggiatura rinomati e di eccezionale bellezza.

Nel 2009 queste montagne meravigliose hanno ricevuto la nomina a patrimonio culturale mondiale dell'UNESCO.

ALLOGGI

HOTEL RODES. Dall'inizio del '900 l'Hotel Rodes si è continuamente rinnovato per servire sempre meglio i suoi affezionati clienti.

Oggi dispone di:

- 1 ettaro di terreno con parcheggio proprio, attrezzato per ospitare fino a 3 pullman
- giardino con parco giochi
- prati ombreggiati con vista meravigliosa
- piscina coperta e vetrata, bagno turco e sauna per i momenti di relax
- "angolo bambini" con videogiochi e altre sorprese per far divertire i piccoli ma anche i grandi
- camere confortevoli e spaziose con TV SAT, telefono, bagno o doccia / WC e sala congressi
- servizio e-mail e fax
- Pensione completa: colazione, pranzo e cena in albergo.

PERIODO E QUOTE

Dall'1 all'8 luglio 2018

La quota è di 800€ Viaggio andata/ritorno incluso

PAGAMENTO

300€ all'iscrizione

Saldo entro il 1° giugno 2018

Possono partecipare al Tennis Clinic anche ragazzi del non soggiornano all'Hotel Rodes. Frequenza diurna, pranzo e cene inclusi. La quota è di 400€

PAGAMENTO

150€ all'iscrizione

Saldo entro il 1° giugno 2018

HOTEL RODES ****

I- 39046 Ortisei - Sh. Ulrich Via Digion 10 Digionstraße

Tel. 0471 79 61 08 - Fax 0471 79 78 44

e-mail: rodes@val-gardena.com

Partita iva: IT 01434160212

MODULO

Da consegnare entro il 31/03/2018

Cognome Nome
Nata/o a il
Residente in N°
Città Prov. CAP
Telefono
Circolo di appartenenza
E-mail
Pullman o auto A/R (), solo A (), solo R (), NO ()
(Barrare la preferenza)

PAGAMENTO

Per il pagamento potete rivolgervi alla segreteria del Quanta Club (via Assietta 19, Milano) oppure tramite bonifico bancario.

Coordinate bancarie per il pagamento:

QUANTA CLUB S.R.L. S.S.D.

BNL - AG. 22 MILANO C/C8481

COD. IBAN IT70Y0100501622000000008481

SWIFT BIC BNL ITRR

Saldo entro il 1° Giugno 2018

Dichiarazione:

il sottoscritto
dichiara di accettare i massimali della polizza assicurativa stipulata, valida per tutte le attività espletate nel centro. Con la firma della presente dichiarazione liberatoria si impegna a rinunciare a qualsiasi risarcimento di danni eccedenti i valori massimali previsti.

In caso di controversia legale, il foro competente è quello di Milano.

Letto, approvato e sottoscritto.

Data

Firma