



- PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA DEL PERSONALE
- TRATTAMENTI PERSONALIZZATI
- STRUTTURE ALL'AVANGUARDIA



Il **Quanta Fisiomed** è facilmente raggiungibile dalla stazione della metropolitana M3 "Affori FN". Inoltre mette a disposizione dei propri clienti un ampio parcheggio gratuito all'interno del Quanta Club.

## CONTATTI

Via Assietta, 19 - Milano  
tel. 02 39565590  
[info@quantafisiomed.com](mailto:info@quantafisiomed.com)



## ORARI

LUNEDÌ: 14.00 - 20.00  
MARTEDÌ: 14.00 - 20.00  
MERCOLEDÌ: 14.00 - 20.00  
GIOVEDÌ: 14.00 - 20.00  
VENERDÌ: 14.00 - 20.00

Aperture speciali (settembre-ottobre):

MAR - MER: 10.00 - 12.00  
SAB: 9.00 - 12.00



# QUANTA FISIOMED

POLIAMBULATORIO

*con lo Sport dentro*



Dal mondo dello sport nasce il poliambulatorio Quanta Fisiomed, 62.000 mq di attività fisica e benessere al servizio della medicina. Il Poliambulatorio Quanta Fisiomed, situato all'interno del Quanta Club, è specializzato in fisioterapia, medicina sportiva e riabilitazione.

Quanta Fisiomed offre un'ampia gamma di servizi per la salute, inoltre è possibile avvalersi anche delle strutture del centro sportivo per i trattamenti di riabilitazione.

## VISITE



### AGONISTICA NON AGONISTICA

Attesta l'idoneità di una persona a fare attività fisica per sport di base o agonistico.



### ORTOPEDICA

È utile a valutare lo stato di salute dell'apparato locomotore, cioè di ossa, articolazioni e muscoli.



### FISIATRICA

Consente di accertare la natura di disturbi a carico dell'apparato osteoarticolare (muscoli, tendini, articolazioni).



### DIETOLOGICA

Consiste in una valutazione nutrizionale della persona per capire il suo stato di salute e impostare un percorso adatto attraverso un regime alimentare controllato e appropriato. Il professionista esegue anche misurazioni corporee specifiche attraverso l'uso della BIA (analisi composizione corporea).

## TRATTAMENTI



### LASER

È indicato per chi ha diversi disturbi o patologie e per la riabilitazione post infortunio. È indolore, non ha rischi e non è invasivo.



### TECAR

È un trattamento elettromedicale usato per la cura di traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscoloscheletrico. Velocizza i tempi di recupero e rigenera i tessuti.



### ULTRASUONI

Si tratta di onde acustiche, vengono usati soprattutto in ambito ortopedico.



### FISIOTERAPICO

Permette di ridurre e annullare il dolore, recuperare la mobilità articolare e la forza muscolare, l'equilibrio e la coordinazione. Consigliato per il recupero post infortunio.



### OSTEOPATICO

Consiste nell'assistenza alla salute che si basa sul contatto manuale per la valutazione e il trattamento di diverse patologie.